

Treenerite kutsekvalifikatsiooni süsteemi tasemetel I – III üldteoreetilise ja erialase kompetentsi piiritlemine

Koostatud üldosa ekspertide komisjoni koosolekul 14.04.2005 Tartus

Täiendatud Kutsekoja sporditreenerite töörühma koosolekul 20.04.05 Tallinnas

I tase

1. On võimeline treeningutundi läbi viima tagades sellest osavõtjatele ohutuse
2. Tunneb kehaliste võimete arendamise põhireegleid
3. Tunneb suhtlemise ja rühma juhtimise põhireegleid
4. Valdab oma spordialale spetsiifilist harjutusvara ja oskab seda treeningutunnis sihipäraselt kasutada

II tase

1. On võimeline planeerima ja ellu viima kindla eesmärgiga lühiajalisi treeningutsükleid, arvestades treenitavate tervislikku seisundit ja iga
2. Tunneb kiiruse, jõu ja vastupidavuse eriliikide ja nende arendamise füsioloogilisi aluseid
3. Omab teadmisi spordipedagoogikast ja spordipsühholoogiast ning oskab neid treeneritöös kasutada
4. Tunneb treeningu meetodeid

III tase

1. On võimeline terviklikku treeninguprotsessi planeerima
2. Tunneb oma spordiala spetsiifilisi füsioloogilisi ja meditsiinilisi aspekte ning oskab neid treeninguprotsessi planeerimisel ja juhtimisel rakendada
3. Tunneb oma spordiala spetsiifilisi pedagoogilisi aspekte ja valdab treeneritöös vajalikke spordipsühholoogilisi kompetentse ning oskab neid treeninguprotsessi planeerimisel ja juhtimisel rakendada
4. Tunneb kehaliste võimete pikaajalise kompleksse arendamise meetodikat