

1.	ÕPPEKAVA NIMETUS EESTI JA INGLISE KEELES	Võistlustantsu tasemekoolitus III, IV ja V tase Dance Sport Coaches Qualification Courses Levels III, IV ja V
2.	ÕPPEASUTUSED	Eesti Tantsuspordi Liidu Elukutseliste Alaliit (ETSLEA), III-V tase
3.	ÕPPEASTE	Võistlustantsutreenerite tasemeõpe
4.	SPORDIALALIIT	Eesti Tantsuspordi Liit
5.	ÕPPEKEEL(-ED)	Eesti keel
6.	ÕPIVALJUNDITE SAAVUTAMISEKS VAJALIKUD TEISED KEELED	Soovitav inglise keele oskus Euroopa Keelemapi B2 tasemel.
7.	ÕPPETOOVORM	Tsükliõpe
8.	MAHT	kontaktõpe: III tase – 30 tundi, IV tase – 50 tundi, V tase – 70 tundi.
9.	ANTAV KVALIFIKATSIOON	III tase – Abitreener IV tase – Nooremtreener V tase – Treener
10.	LÕPETAMISEL VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID	Koolitustõend
11.	LÕPUDOKUMENDI VÄLJASTAJA	ETSLEA
12.	PROGRAMMI EEST VASTUTAJA	ETSLEA juhatus
13.	VASTUVÕTUTINGIMUSED	III tase – tantsuspordi harrastamine võistlusvormis vähemalt C stardiklassi tasemel; omandatud põhiharidus IV tase – abitreeneri taseme omamine vähemalt 1 aastat; omandatud keskharidus V tase – nooremtreeneri taseme omamine vähemalt 3 aastat.
14.	ÕPPEKAVA STRUKTUURI LUHIKIRJELDUS	Õppekava koosneb järgnevatest moodulitest: III tase (30 tundi kontaktõpet), IV tase (50 tundi kontaktõpet), V tase (70 tundi kontaktõpet).
15.	NÕUDED ÕPPEKAVA LÕPETAMISEKS	Õppekava täitmiseks peab treener läbima õppekava etteantud mahus ja sooritama vastava taseme erialaeksami(d).
16.	NÕUDED ERIALA PRAKTIKA LOENGUTE KOOLITAJATELE	III-IV taseme koolitajal peab omama vähemalt V taseme treeneri kvalifikatsioon, V taseme koolitaja peab omama vähemalt VI taseme vanemtreeneri kvalifikatsiooni
III tase		Maht: 30 tundi kontaktõpet
Eesmärgid	<ul style="list-style-type: none"> <li>tutvustada esmasele taotlejale nii ST-tantsude kui ka LA-tantsude põhialuseid ja põhielemente</li> <li>õpetada taotlejale 4-tantsu programmi tantsuspordi määrustikus lubatud figuuride mahus, millest on võimalik moodustada tantsijatele võistluskava algajatele</li> <li>et taotleja valdaks võistlustantsu spetsiifilist terminoloogiat ja oskaks seda treeningtundides kasutada</li> <li>et taotleja oleks võimeline läbi viima treeningtunde algajatele</li> <li>Tutvustada taotlejale tantsuspordi määrustikku, kohtuniku tegevust ja eetikat, anda sissejuhatav tutvustus didaktikast</li> </ul>	
Õpiväljundid	<p>Koolituse täies mahus läbinud treener</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Teab ST-tantsude kui ka LA-tantsude põhialuseid ja põhielemente</li> <li>Tunneb 4-tantsu programmi lubatud figuuride mahus, oskab moodustada tantsijatele võistluskava algajate tasemel</li> <li>Valdab võistlustantsu spetsiifilist terminoloogiat ja oskab seda treeningtundides kasutada</li> <li>On võimeline läbi viima treeningtunde algajatele</li> <li>Tunneb tantsuspordi määrustikku, kohtuniku tegevust ja eetikat ning omab algteadmisi didaktikast</li> </ul>	

Eriala praktika loengud	12 tundi	
	Tantsuspordi määrustikus sätestatud 4-tantsu lubatud figuuride koolitus	
	Standardtantsudes	6 tundi
	Ladina tantsudes	6 tundi
Eriala teooria loengud	12 tundi	
	Pedagoogika/didaktika	4 tundi
	Tantsuspordi määrustik, sh võistlusriietuse reeglid	4 tundi
	Kohtuniku tegevus ja eetika, sh rahvusvahelise kohtunike eetikakoodeks ja skatingsüsteemi tutvustus	2 tundi
	Tantsuõpetus üldhariduskoolis	2 tundi
Iseseisev praktika	6 tundi	
Iseseisev praktika	6 tundi	
	Valmistumine eksamiks	3 tundi
	Iseseisev praktika	2 tundi
	Eksami sooritamine	1 tundi
Kohustuslikud õppe- materjalid	<ul style="list-style-type: none"> <li>• World Dancesport Federation tantsutehnika õpikud (<a href="https://www.worlddancesport.org/WDSF/Academy/Technique_Books">https://www.worlddancesport.org/WDSF/Academy/Technique_Books</a>) <ul style="list-style-type: none"> <li>○ WALTZ</li> <li>○ QUICKSTEP</li> <li>○ SAMBA</li> <li>○ CHA CHA CHA</li> </ul> </li> <li>• Kohtunike eetikakoodeks – <a href="https://www.worlddancesport.org/Rule/Official/Code_of_Ethics">https://www.worlddancesport.org/Rule/Official/Code_of_Ethics</a></li> <li>• Tantsuspordi määrustik – <a href="http://dancesport.ee/kasulik-info/juhendid-ja-vormid/">http://dancesport.ee/kasulik-info/juhendid-ja-vormid/</a></li> </ul>	
Soovituslikud õppematerjalid	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Walter Laird – The Laird Technique of Latin Dancing (<a href="https://www.dsi-london.com/the-laird-technique-of-latin-dancing.html">https://www.dsi-london.com/the-laird-technique-of-latin-dancing.html</a>)</li> <li>• Guy Howard – Standardtantsude tehnika (eesti keeles saadaval ETSLi ja ETSLEA kaudu, inglise keeles <a href="https://www.dsi-london.com/technique-of-ballroom-dancing-available-in-foxtrot-quickstep-tango-or-waltz.html">https://www.dsi-london.com/technique-of-ballroom-dancing-available-in-foxtrot-quickstep-tango-or-waltz.html</a>)</li> <li>• Tael, A. 1984 Seltskonnatantsud ja tantsumängud</li> <li>• Eesti NSV Ametiühingute Nõukogu Kunstilise Isetegevuse Maja – Skeiting süsteem (metoodiline materjal), Tallinn 1988</li> <li>• Krips, H. 2017 Klassi juhtimine. Kuidas saavutada õppivat, sõbralikku ja kokkuhoidvat klassi</li> <li>• Krull, E. 2018 Pedagoogilise psühholoogia käsiraamat</li> <li>• Hein, V. 2011 Spordipedagoogika</li> <li>• Sööt, A. 2018 Kaasaegne tantsupedagoogika. Kirjastus Eesti Tantsukunsti ja Tantsuhariduse Liit</li> <li>• Isop, E. 1986 Mängude suurraamat. Tallinn: Tallinna Pedagoogiline instituut</li> </ul>	
IV tase	Maht: 50 tundi kontaktõpet	
Eesmärgid	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tutvustada taotlejale nii ST-tantsude kui ka LA-tantsude põhialuseid ja põhielemente kõigis 10-s tantsus</li> <li>• õpetada taotlejale 10-tantsu programmi tantsuspordi määrustikus lubatud figuuride mahus, millest on võimalik moodustada tantsijatele võistluskavasid</li> <li>• et taotleja valdaks võistlustantsu spetsiifilist terminoloogiat ja oskaks seda treeningtundides kasutada</li> <li>• et taotleja oleks võimeline läbi viima treeningtunde kõigile vanusegruppidele ja stardiklassidele</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• laiendada taotleja teadmisi tantsuspordi määrustikust</li> <li>• kohtuniku tegevus ja eetika – praktiseerivate kohtunike loengud</li> </ul>
Õpiväljundid	<p>Koolituse täies mahus läbinud treener</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teab ST-tantsude kui ka LA-tantsude põhialuseid ja põhielemente 10-tantsu mahus</li> <li>• Tunneb 10-tantsu programmi lubatud figuuride mahus, oskab moodustada tantsijatele võistluskavasid</li> <li>• Valdab võistlustantsu spetsiifilist terminoloogiat ja oskab seda treeningtundides kasutada</li> <li>• On võimeline läbi viima treeningtunde kõigile vanusegruppidele ja stardiklassidele</li> <li>• Tunneb tantsuspordi määrustikku, kohtuniku tegevust ja eetikat</li> </ul>

Eriala praktika loengud	40 tundi	
	Tantsuspordi määrustikus sätestatud 10-tantsu lubatud figuuride koolitus	
	Standardtantsudes	20 tundi
	Ladina tantsudes	20 tundi
Eriala teooria loengud	2 tundi	
	Kohtuniku tegevus ja eetika, tantsuspordi määrustik	2 tundi
Iseseisev praktika	6 tundi	
Iseseisev praktika	6 tundi	
	Valmistumine eksamiks	3 tundi
	Iseseisev praktika	2 tundi
	Eksami sooritamine	1 tundi
Kohustuslikud õppe-materjalid	<ul style="list-style-type: none"> <li>• World Dancesport Federation tantsutehnika õpikud (<a href="https://www.worlddancesport.org/WDSF/Academy/Technique_Books">https://www.worlddancesport.org/WDSF/Academy/Technique_Books</a>) <ul style="list-style-type: none"> <li>○ WALTZ</li> <li>○ TANGO</li> <li>○ VIENNESE WALTZ</li> <li>○ SLOW FOXTROT</li> <li>○ QUICKSTEP</li> <li>○ SAMBA</li> <li>○ CHA CHA CHA</li> <li>○ RUMBA</li> <li>○ PASO DOBLE</li> <li>○ JIVE</li> </ul> </li> <li>• Kohtunike eetikakoodeks – <a href="https://www.worlddancesport.org/Rule/Official/Code_of_Ethics">https://www.worlddancesport.org/Rule/Official/Code_of_Ethics</a></li> <li>• Tantsuspordi määrustik – <a href="http://dancesport.ee/kasulik-info/juhendid-ja-vormid/">http://dancesport.ee/kasulik-info/juhendid-ja-vormid/</a></li> </ul>	
Soovituslikud õppematerjalid	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Walter Laird – The Laird Technique of Latin Dancing (<a href="https://www.dsi-london.com/the-laird-technique-of-latin-dancing.html">https://www.dsi-london.com/the-laird-technique-of-latin-dancing.html</a>)</li> <li>• Guy Howard – Standardtantsude tehnika (eesti keeles saadaval ETSLi ja ETSLEA kaudu, inglise keeles <a href="https://www.dsi-london.com/technique-of-ballroom-dancing-available-in-foxtrot-quickstep-tango-or-waltz.html">https://www.dsi-london.com/technique-of-ballroom-dancing-available-in-foxtrot-quickstep-tango-or-waltz.html</a>)</li> <li>• Tael, A. 1984 Seltskonnatantsud ja tantsumängud</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Eesti NSV Ametiühingute Nõukogu Kunstilise Isetegevuse Maja – Skeiting süsteem (metoodiline materjal), Tallinn 1988</li> <li>Kriips, H. 2017 Klassi juhtimine. Kuidas saavutada õppivat, sõbralikku ja kokkuhoidvat klassi</li> <li>Krull, E. 2018 Pedagoogilise psühholoogia käsiraamat</li> <li>Hein, V. 2011 Spordipedagoogika</li> <li>Sööt, A. 2018 Kaasaegne tantsupedagoogika. Kirjastus Eesti Tantsukunsti ja Tantsuhariduse Liit</li> <li>Isop, E. 1986 Mängude suurraamat. Tallinn: Tallinna Pedagoogiline instituut</li> </ul>
V tase	Maht: 70 tundi kontaktõpet
Eesmärgid	<ul style="list-style-type: none"> <li>tutvustada taotlejale nii ST-tantsude kui ka LA-tantsude figure vabaklassi tasemel (kõrgem tase) kõigis 10-s tantsus</li> <li>õpetada taotlejale 10-tantsu edasiarendusi kõrgemal tasemel, millest on võimalik moodustada tantsijatele võistluskavasid</li> <li>et taotleja valdaks võistlustantsu spetsiifilist terminoloogiat kõrgemal tasemel ja oskaks seda treeningtundides kasutada</li> <li>et taotleja oleks võimeline läbi viima treeningtunde kõigile vanusegruppidele ja stardiklassidele</li> <li>laiendada taotleja teadmisi tantsuspordi määrustikust</li> <li>kohtuniku tegevus ja eetika – praktiseerivate kohtunike loengud</li> <li>pakkuda rahvusvaheliselt tunnustatud praktiseerivate treenerite ja kohtunike loenguid ja seminare</li> </ul>
Õpiväljundid	<p>Koolituse täies mahus läbinud treener</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Teab ST-tantsude kui ka LA-tantsude figure vabaklassi tasemel kõigis 10-tantsus</li> <li>Tunneb 10-tantsu programmi figuride edasiarendusi kõrgemal tasemel, oskab moodustada tantsijatele võistluskavasid</li> <li>Valdab võistlustantsu spetsiifilist terminoloogiat ja oskab seda treeningtundides kasutada</li> <li>On võimeline läbi viima treeningtunde kõigile vanusegruppidele ja stardiklassidele</li> <li>Tunneb tantsuspordi määrustikku, kohtuniku tegevust ja eetikat</li> <li>Osaleb rahvusvaheliselt tunnustatud praktiseerivate treenerite ja kohtunike loengutel ja seminaridel</li> <li>Kasutab oma töös koolitustel omandatud teadmisi</li> </ul>

Eriala praktika loengud	70 tundi	
	Vabaklassi figuride tundmise ja kavade koostamise koolitus	
	Standardtantsudes	24 tundi
	Ladina tantsudes	24 tundi
Tantsuspordi teemalised loengud ja seminarid	12 tundi	
	Tunnustatud treenerite ja kohtunike loengud ja seminarid	12 tundi
Eriala teooria loengud	2 tundi	
	Kohtuniku tegevus ja eetika, tantsuspordi määrustik	2 tundi
Iseseisev praktika	8 tundi	
	Valmistumine eksamiks	4 tundi

	Iseseisev praktika	2 tundi
	Eksami sooritamine	2 tundi
Kohustuslikud õppe- materjalid	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A Technique Of Advanced Figures, Geoffrey Hearn (Standard Ballroom <a href="https://www.dsi-london.com/a-technique-of-advanced-standard-ballroom-figures-31349.html">https://www.dsi-london.com/a-technique-of-advanced-standard-ballroom-figures-31349.html</a> ja Latin American <a href="https://www.dsi-london.com/a-technique-of-advanced-latin-american-figures.html">https://www.dsi-london.com/a-technique-of-advanced-latin-american-figures.html</a>) <ul style="list-style-type: none"> <li>○ WALTZ</li> <li>○ TANGO</li> <li>○ VIENNESE WALTZ</li> <li>○ SLOW FOXTROT</li> <li>○ QUICKSTEP</li> <li>○ SAMBA</li> <li>○ CHA CHA CHA</li> <li>○ RUMBA</li> <li>○ PASO DOBLE</li> <li>○ JIVE</li> </ul> </li> <li>• Kohtunike eetikakoodeks – <a href="https://www.worlddancesport.org/Rule/Official/Code_of_Ethics">https://www.worlddancesport.org/Rule/Official/Code_of_Ethics</a></li> <li>• Tantsuspordi määrustik – <a href="http://dancesport.ee/kasulik-info/juhendid-ja-vormid/">http://dancesport.ee/kasulik-info/juhendid-ja-vormid/</a></li> </ul>	
Soovituslikud õppematerjalid	<ul style="list-style-type: none"> <li>• World Dancesport Federation tantsutehnika õpikud (<a href="https://www.worlddancesport.org/WDSF/Academy/Technique_Books">https://www.worlddancesport.org/WDSF/Academy/Technique_Books</a>) <ul style="list-style-type: none"> <li>○ WALTZ</li> <li>○ TANGO</li> <li>○ VIENNESE WALTZ</li> <li>○ SLOW FOXTROT</li> <li>○ QUICKSTEP</li> <li>○ SAMBA</li> <li>○ CHA CHA CHA</li> <li>○ RUMBA</li> <li>○ PASO DOBLE</li> <li>○ JIVE</li> </ul> </li> <li>• Walter Laird – The Laird Technique of Latin Dancing (<a href="https://www.dsi-london.com/the-laird-technique-of-latin-dancing.html">https://www.dsi-london.com/the-laird-technique-of-latin-dancing.html</a>)</li> <li>• Guy Howard – Standardtantsude tehnika (eesti keeles saadaval ETSLi ja ETSLEA kaudu, inglise keeles <a href="https://www.dsi-london.com/technique-of-ballroom-dancing-available-in-foxtrot-quickstep-tango-or-waltz.html">https://www.dsi-london.com/technique-of-ballroom-dancing-available-in-foxtrot-quickstep-tango-or-waltz.html</a>)</li> </ul>	

#### Vanemtreener, EKR tase 6

Erialaste täiendkoolituste läbimine 60 tunni mahus dokumentide alusel, sh. vähemalt 30 tundi tantsuspordi alaseid koolitusi ja seminare (vt märkus 1)

---

KOKKU: 60 tundi

#### Meistertreener. EKR tase 7

Erialaste täiendkoolituste läbimine 60 tunni mahus dokumentide alusel, sh. vähemalt 30 tundi tantsuspordi alaseid koolitusi ja seminare (vt märkus 1)

---

KOKKU: 60 tundi

Märkus 1. Erialaste täiendkoolituste tundide jaotuse täpsem info on kirjas taastootlemise õppekavas.

## TAASTAOTLEMISE ÕPPEKAVA

Kõigile treenerite tasemetele: erialaste täiendkoolituste läbimine 60 tunni mahus, mis jaguneb järgnevalt:

- Vähemalt 30 tundi ETSLEA poolt korraldatud tantsuspordi alaseid koolitusi ja seminare (ETSLEA on ETSL-i lepinguline koostööpartner). ETSLEA korraldatud tunde võib olla ka rohkem.
- Kuni 30 tundi spordi üldainete koolitusi (loe märkusi allpool).

Märkused:

1. ETSLEA poolt korraldatud koolituste ja seminaride kohta väljastab tõendi ETSLEA läbitud tundide mahus.
2. WDSF-i poolt korraldatud tantsuspordialased täiendkoolitused ja seminarid, mis toimuvad Eestist väljaspool, loetakse erialases täiendkoolituses spordi üldainete hulka. Koolitusel osalenu tõendab oma osalemist ETSLEA-le, kes väljastab osalejale tõendi läbitud tundide mahus.
3. ETSLEA-ga kooskõlastatud tantsuspordialased väliskoolitused loetakse erialases täiendkoolituses spordi üldainete hulka. Väliskoolitust arvestatakse ainult järgmistel tingimustel: koolituse toimumisest peab ETSLEA-d teavitama mõistliku aja jooksul enne koolituse toimumist; koolitusel peab olema soovi korral võimalik osaleda kõigil ETSL-i treeneritel (ETSLEA saadab info kõigile klubidele); peale koolitust esitatakse korraldaja kinnitus osalemise kohta koos tundide mahuga. Sellisel juhul ETSLEA väljastab tõendi läbitud tundide mahus.
4. Kõik muud erialased täiendkoolitused, mis käivad spordi üldainete hulka, kinnitab Kutsekomisjon otse ning dokumendid läbimise kohta esitatakse otse komisjonile.