

Lumelauaspordi treeneri tasemekoolituse erialane õppekava

Tase EKR3

Erialase koolituse maht: 30 h

Eesmärk:

- anda treenerile/juhendajale/instruktorile teoreetilised algteadmised ning praktilised oskused tööks lumelauaspordi treeningrühmaga/klientidega
- Toetada lumelauasõidu põhioskuste kujunemist, arendamist ning suutlikkust sõiduoskuse kujunemist analüüsida.

Erialase koolituse temaatika

	Teema	Tundide maht
1.	LUMELAUASÕIDU OLEMUS JA SPORDIALA ARENG. Lumelauasõidu taust ja olemus. Lumelauasõidu erinevad stiilid. Lumelauaspordi kujunemine organiseeritud võistlusspordialaks.	1.5 L
2.	LUMELAUASÕIDU HARRASTAMISE TINGIMUSED. Varustuse valik ja hooldus. Lumelauasõiduga seotud ohutus ja turvalisus	1,5 S
3.	LUMELAUASÕIDU ÕPETAMINE. Õpetaja teadmised ja oskused, roll ja ülesanded. Õppimise ja õpetamise põhitõed. Õppeprotsessi ülesehitus	3 L, S
4.	PÕHIOSKUSTE ÕPETAMINE. Õpetamise mudel. Õppekeskkond ja õppevahendid. Põhioskuste õppeprotsess ja didaktika	18 P,S
5.	PRAKTILINE HARJUTUSVARA. Algõpetuse harjutusvara, freestyle (hüppamine ja obstaaklid) ja seda toetavad harjutused.	6P

Õppetöö toimub loengute (L), seminaride (S) ja praktilise (P) õppe vormis.

Õppekavad koostasid:

Reeda Tuula, Kerstin Kotkas, Ranno Maasikmets