



**Täiendusõppe õppekava**  
**Võrkpallitreeneri III taseme erialaline ettevalmistus**  
**Loodus- ja terviseteaduste instituut**

<b>nimetus e.k.</b>	Võrkpallitreeneri III taseme erialaline ettevalmistus
<b>nimetus i.k.</b>	Volleyball Coach Level III Course
<b>õppeviis</b>	kontaktõpe, iseseisev õpe
<b>koolituse liik</b>	koolitus
<b>maht tundides</b>	78 sh. kontaktõpe - 30, iseseisev õpe - 48
<b>õppekava maht (EAP)</b>	3
<b>õppetöö keeled</b>	eesti
<b>kontrollivorm</b>	Arvestus
<b>hindamiskriteeriumid e.k.</b>	Kursuse läbimiseks peab õppija sooritama kirjaliku testi ning koostama metoodilise kaardi ja selle põhjal õpetama tehnikaelementi.
<b>eesmärgid e.k.</b>	Toetada eriala teoreetiliste teadmiste ja praktiliste oskuste omandamist võrkpalli III taseme (abitreeneri ) kutse omandamiseks. Luua eeldused võrkpallurite kehalise võimekuse ja võrkpallitehnikaalaste teadmiste ning oskuste omandamiseks ja õpetamiseks. Toetada didaktiliste oskuste kujunemist tagasiside, peegelduse ja eneseanalüüsi kaudu..
<b>eesmärgid i.k.</b>	To support the acquisition of theoretical knowledge and practical skills for acquiring the level III qualification for volleyball coaches.
<b>õpiväljundid e.k.</b>	Omab algteadmisi mängijate funktsioonidest, võrkpalli võistkondade komplekteerimisest nende ettevalmistamisest ja juhendamisest võistlustel. Oskab õpetada erinevaid tehnikaelemente. Oskab arendada võrkpallurite kehalisi võimeid lähtuvalt ealistest iseärasustest.
<b>õpiväljundid i.k.</b>	The coach has the basic knowledge about players' functions, selection of players for volleyball teams, their preparation and supervision at competitions. Can teach different technical elements. Can develop volleyball players' physical abilities dependent on their age.
<b>sisu e.k.</b>	Võrkpalli treeningtunni ülesehitus. Võrkpalli tehnikaelementide õpetamismetoodika. Kehaliste võimete eakohane arendamine. Võrkpalli võistlusmäärused.
<b>sisu i.k.</b>	Structure of the volleyball training session. Methodology of teaching the technical elements of volleyball. Development of physical abilities dependent on players' age. Volleyball rules.
<b>õppevaldkond (ISCED)</b>	Teenindus (8)
<b>õppesuund (ISCED)</b>	Isikuteenindus (81)
<b>õppekava rühm (ISCED)</b>	Sport (813)
<b>sihtgrupp</b>	Treenerid ja juhendajad, kellel ei ole kehakultuurialast eriharidust ja kes soovivad taotleda võrkpalli abitreeneri (EKR 3)kutsekvalifikatsiooni.
<b>viide seadusega seotud koolitusele</b>	<a href="http://www.eok.ee">http://www.eok.ee</a>
<b>õppekava koostamise alus</b>	kutsestandard
<b>õpikeskkond</b>	sportmängude saal
<b>koolitaja kompetentsus</b>	Koolitajateks võivad olla 5,6 ja 7 EKR kutsetasemega võrkpallitreenerid, või teised oma valdkonna spetsialistid, soovitavalt magistri- või doktorikraadiga.

<b>kommentaar</b>	Abitreeneri kutsetaseme saamiseks tuleb lisaks spordiala erialalise ettevalmistuse koolitusele läbida ka vastava taseme spordi üldainete teooriakursus. Kutseksam sooritatakse spordialaliidu kutsekomisjonis.
<b>põhivastutaja</b>	Raini Stamm (loodus- ja terviseteaduste instituut) mahuprotsent - 90%
<b>vastutajad</b>	Terve ja jätkusuutlik eluviis - Kadri Herde (loodus- ja terviseteaduste instituut) mahuprotsent - 10%
<b>TÕK on tellitav kursus</b>	jah
<b>veebis kuvatav koolitaja</b>	Raini Stamm
<b>veebis kuvatav korraldaja struktuur ja kontakt</b>	Loodus- ja terviseteaduste instituut, Raini.Stamm@tlu.ee
<b>TÕK on teistele nähtav</b>	jah

sisestatud

25.04.2017 Kadri Herde



**Täiendusõppe õppekava**  
**Võrkpallitreeneri IV taseme erialaline ettevalmistus**  
**Loodus- ja terviseteaduste instituut**

<b>nimetus e.k.</b>	Võrkpallitreeneri IV taseme erialaline ettevalmistus
<b>nimetus i.k.</b>	Practical Course for IV Level Volleyball Coaching
<b>õppeviis</b>	kontaktõpe, iseseisev õpe
<b>koolituse liik</b>	koolitus
<b>maht tundides</b>	104 sh. kontaktõpe - 50, iseseisev õpe - 54
<b>õppekava maht (EAP)</b>	4
<b>õppetöö keeled</b>	eesti
<b>kontrollivorm</b>	eksam
<b>hindamiskriteeriumid e.k.</b>	Kursuse läbimiseks peab õppija sooritama kirjaliku testi ja läbi viima hindelise treeningtunni etteantud teemal.
<b>hindamiskriteeriumid i.k.</b>	To complete the course, the student has to pass a written test and conduct a training session on a given theme.
<b>eesmärgid e.k.</b>	Luaa eeldused võrkpallurite kehalise võimekuse ja tehnikaalaste oskuste ning võistkondliku mängutaktika õpetamiseks. Toetada võistkondlikku kaitse ja ründetegevuse omandamist teoreetiliste teadmiste ja praktiliste oskuste kaudu.
<b>eesmärgid i.k.</b>	Creation of preconditions for teaching of physical abilities, technical skills and team tactics necessary for volleyball players. Supporting the acquisition of team defence and attack skills through theoretical knowledge and practical exercises.
<b>õpiväljundid e.k.</b>	Õppija oskab planeerida ja läbi viia kogu treeningtunni. Oskab planeerida ja jaotada koormusi hooaja lõikes. Orienteerub võistkondlikus ründe ja kaitsemängu tehnikas ja taktikas.
<b>õpiväljundid i.k.</b>	The student can plan and conduct the whole training session. Can plan and divide the load during the season. Knows the technique and tactics of the team at attack and defence.
<b>sisu e.k.</b>	Võrkpalluri kehaliste võimete arendamine hooaja lõikes. Võistkondlik kaitse- ja ründemäng. Rünnakukombinatsioonid ja võistkondlik taktika. Mängijate psühholoogiline ettevalmistus ja võistkonna juhtimine treeningprotsessis ja võistlustel.
<b>sisu i.k.</b>	Development of volleyball players <sup>L</sup> physical abilities during the season. Defence and attack play of the team. Attack combinations and tactics of the team Players <sup>L</sup> psychological preparation and supervision of the team in the training process and at competitions.
<b>läbimise tingimused, sh. praktiliste tööde lühikirjeldused e.k.</b>	Õppija kogub tehnikaelementide täiustamiseks vajalikku harjutusvara. Koostab treeningtunni läbiviimiseks plaankonspekti. Jälgib võistlusmänge ja koostab mänguanalüüsi.
<b>läbimise tingimused, sh. praktiliste tööde lühikirjeldused i.k.</b>	The student collects exercises necessary for perfection of the performance of technical elements. Compiles a plan for conducting a training session. Watches games at competitions and writes a game analysis.
<b>õppevaldkond (ISCED)</b>	Teenindus (8)
<b>õppesuund (ISCED)</b>	Isikuteenindus (81)
<b>õppekava rühm (ISCED)</b>	Sport (813)
<b>sihtgrupp</b>	Treenerid ja juhendajad, kellel ei ole kehakultuurialast eriharidust ja kes on läbinud abitreeneri (EKR tase 3) võrkpallitreeneri koolituse ja/või omavad abitreeneri

	kutsekvalifikatsiooni võrkpallis
<b>viide seadusega seotud koolitusele</b>	<a href="http://www.eok.ee">http://www.eok.ee</a>
<b>õppekava koostamise alus</b>	kutsestandard
<b>õpikeskkond</b>	sportmängude saal
<b>koolitaja kompetentsus</b>	Koolitajateks võivad olla 5,6 ja 7 EKR kutsetasemega võrkpallitreenerid, või teised oma valdkonna spetsialistid, soovitavalt magistri- või doktorikraadiga.
<b>kommentaar</b>	Nooremtreeneri kutsetaseme saamiseks tuleb lisaks spordiala erialalise ettevalmistuse koolitusele läbida ka vastava taseme spordi üldainete teooriakursus. Kutseksam sooritatakse spordialaliidu kutsekomisjonis.
<b>põhivastutaja</b>	Raini Stamm (School of natural sciences and health) mahuprotsent - 90%
<b>vastutajad</b>	Terve ja jätkusuutlik eluviis - Kadri Herde (school of natural sciences and health) mahuprotsent - 10%
<b>TÕK on tellitav kursus</b>	jah
<b>veebis kuvatav koolitaja</b>	Raini Stamm
<b>veebis kuvatav korraldaja struktuur ja kontakt</b>	School of natural sciences and health, Raini.Stamm@tlu.ee
<b>TÕK on teistele nähtav</b>	jah

sisestatud	16.05.2017 Kadri Herde
------------	------------------------



**Täiendusõppe õppekava**  
**Võrkpallitreeneri V taseme erialaline ettevalmistus**  
**Loodus- ja terviseteaduste instituut**

<b>nimetus e.k.</b>	Võrkpallitreeneri V taseme erialaline ettevalmistus
<b>nimetus i.k.</b>	Practical Course for V Level Volleyball Coaching
<b>õppeviis</b>	kontaktõpe, iseseisev õpe
<b>koolituse liik</b>	koolitus
<b>maht tundides</b>	130 sh. kontaktõpe - 70, iseseisev õpe - 60
<b>õppekava maht (EAP)</b>	5
<b>õppetöö keeled</b>	eesti
<b>kontrollivorm</b>	eksam
<b>hindamiskriteeriumid e.k.</b>	Kursuse läbimiseks peab õppija sooritama kirjaliku testi ja läbi viima hindelise treeningtunni ilma varasema tunni ettevalmistamise võimaluseta.
<b>hindamiskriteeriumid i.k.</b>	To complete the course, the student has to pass a written test and conduct a training session without earlier preparation.
<b>eesmärgid e.k.</b>	Omandada eriala teoreetiliste teadmised ja praktilised oskused võrkpallitreeneri V taseme treenerikutse saamiseks. Luua eeldused tipptasemel treeningprotsessi läbiviimise planeerimiseks. Toetada analüüsioskuste kujunemist võistlustel võistkonna ründe ja kaitsetegevuse soorituse edukuse hindamise analüüsi kaudu.
<b>eesmärgid i.k.</b>	Has sufficient theoretical knowledge and practical skills for completing the examination of level V qualification for volleyballball coaches
<b>õpiväljundid e.k.</b>	Omab eriala teoreetilisi baasteadmisi ja praktilisi oskusi võrkpallitreeneri V taseme eksami sooritamiseks. Õppija oskab sooritada ja õpetada võrkpalli keerulisemaid tehnikaelemente. Orienteerub võistkondlikus ründe ja kaitsemängu taktikas. Oskab analüüsida mängijate mänguedukust võistlustel, planeeride koormuste jaotumist võistlushooaja vältel.
<b>õpiväljundid i.k.</b>	The student can perform and teach advanced technical elements of volleyball. Knows the teams technique and tactics of attack and defence. Can analyse players proficiency at competitions, plan the division of the of load during the competition season.
<b>sisu e.k.</b>	Võrkpallurite treeningprotsessi planeerimine hooaja vältel. Kehalise ettevalmistuse osa võistluskalendris. Tippvormi ajastamine. Võistkondlik taktika ning psühholoogiline ettevalmistus võistluseks. Mängijate mänguedukuse analüüs võistlussituatsioonis ja erinevad meetodid mänguedukuse hindamiseks.
<b>sisu i.k.</b>	Planning the volleyball players training process during the season. The role of physical preparation in the calendar of competitions. Timing of being in top form. Tactics of the team and psychological preparation for competitions. Analysis of players proficiency in the competition situation and different methods for assessment of proficiency in the game.
<b>läbimise tingimused, sh. praktiliste tööde lühikirjeldused i.k.</b>	The student collects exercises for perfection of the acquired technical elements and practising of tactical skills. Watching of competitions and writing of a game analysis.
<b>õppevaldkond (ISCED)</b>	Teenindus (8)
<b>õppesuund (ISCED)</b>	Isikuteenindus (81)
<b>õppekava rühm (ISCED)</b>	Sport (813)
<b>sihtgrupp</b>	Treenerid ja juhendajad, kellel ei ole kehakultuurialast eriharidust ja kes on läbinud noorentreeneri (EKR tase 4) korvpallitreeneri koolituse ja/või omavad noorentreeneri

	kutsekvalifikatsiooni korvpallis
<b>viide seadusega seotud koolitusele</b>	<a href="http://www.eok.ee/treenerite-kutseandmise-alusdokumendid">http://www.eok.ee/treenerite-kutseandmise-alusdokumendid</a>
<b>õppekava koostamise alus</b>	kutsestandard
<b>õpikeskkond</b>	sportmängude saal
<b>koolitaja kompetentsus</b>	Koolitajad on 6,7 ja 8 EKR kutsetasemega võrkpallitreenerid, oma ala spetsialistid, soovitavalt magistri- või doktorikraadiga.
<b>kommentaar</b>	Treeneri kutsetaseme saamiseks tuleb lisaks spordiala erialalise ettevalmistuse koolitusele läbida ka vastava taseme spordi üldainete teooriakursus. Kutseksam sooritatakse spordialaliidu kutsekomisjonis.
<b>põhivastutaja</b>	Raini Stamm (school of natural sciences and health) mahuprotsent - 90%
<b>vastutajad</b>	Terve ja jätkusuutlik eluviis - Kadri Herde (school of natural sciences and health) mahuprotsent - 10%
<b>TÕK on tellitav kursus</b>	jah
<b>veebis kuvatav koolitaja</b>	Raini Stamm
<b>veebis kuvatav korraldaja struktuur ja kontakt</b>	School of natural sciences and health, Raini.Stamm@tlu.ee
<b>TÕK on teistele nähtav</b>	jah

sisestatud	26.04.2017 Kadri Herde
------------	------------------------