

# **Bridžitreenerite tasemekoolituse erialane õppekava**

## **Nooremtreener (EKR kutsetase 4) õppekava**

**Erialane maht:** 50 tundi

**Kuulajad:**

Läbitud bridži abitreeneri koolitus ja taotlevad nooremtreeneri astet.

**Eesmärgid:**

Treener peab teadma/valdama

- 1. bridžiajalugu
- 2. erinevate pakkumissüsteemide struktuuri
- 3. kaitse- ja väljamängu tehniliste võtete arsenali
- 4. erinevate võistlusliikide spetsiifikat
- 5. paari/võistkonna koostööd ja psühholoogiat
- 6. bridži rolli ja tähtsust noorte kasvatamisel
- 7. arvuti kasutamise põhimõtteid
- 8. treeneri töö pedagoogilis-professionaalset struktuuri ja sisu

Treener peab oskama

1. laste ja noorte algõpetuse metoodikat
2. näidata põhilisi mängu strateegilisi ideid
3. kasutada sportliku valiku põhimõtteid, meetodeid ja vahendeid
4. hinnata bridžimängija tehnilis-taktikalist, psühholoogilist ja füüsilist ettevalmistust

### **Teemad**

1. Bridži roll noorte kasvatamisel (**2 tundi**)
2. Bridži ajalugu (**4 tundi**)
3. Pakkumissüsteemide ülesehitus ja mitmekesisus (**4 tundi**)
  - 3.1. Pakkumissüsteemi struktuur (2 tundi)
  - 3.2. Konventsioonide kasutamine (2 tundi)
4. Kaitsemängu ja väljamängu strateegia, taktika ja tehnika (**8 tundi**)
  - 4.1. Kaitsemäng (4 tundi)
  - 4.2. Väljamäng (4 tundi)
5. Erinevate võistlusliikide spetsiifika (**6 tundi**)
  - 5.1. Erinevus turniiridel maksimaalsele ja keskmisele tulemusele (2 tundi)
  - 5.2. Võistkondliku turniiri eripära ja võistkonna liikmete psühholoogiline sobivus (2 tundi)
  - 5.3. Paarisene treening ja psühholoogia (2 tundi)
4. Pedagoogilise õpetamise metoodika (**20 tundi**)
  - 4.1. Õppeprotsessi organiseerimine (4 tundi)
  - 4.2. Bridžitreeneri psühholoogilis-pedagoogilise tegevuse alused (4 tundi)
  - 4.3. Meisterlikkuse arendamine (4 tundi)
  - 4.4. Põhilised treeninguvahendid ja nende kasutamise meetodid (4 tundi)
  - 4.5. Treeningumetoodika iseärasused erinevate kvalifikatsiooniga rühmades (4 tundi)
5. Tehniliste õppevahendite kasutamine (**2 tundi**)
6. Sportlike tulemuste prognoosimine (**2 tundi**)
7. Sportliku valiku bioloogilised ja psühholoogilised aspektid (**2 tundi**)

**Soovitatav kirjandus:**

1. Sporditeooria. Jaak Loko, 1996
2. The Official Encyclopedia of Bridge, ACBL, 2011 (või 1996, 2001)
3. Tiit Laanemäe. Väike bridžiraamat algajaile. Koolibri, 1999.
4. Bridge teaching materials, [www.rpbridge.net/ooo.htm](http://www.rpbridge.net/ooo.htm)
5. Bridge teaching by Kitty Cooper, [bridgeteaching.com/for-bridge.teachers/](http://bridgeteaching.com/for-bridge.teachers/)
6. Teaching bridge, [www.worldbridge.org/teaching-bridge.aspx](http://www.worldbridge.org/teaching-bridge.aspx)
7. Resources for teachers, [www.acbl.org/teach/resources-for-teachers](http://www.acbl.org/teach/resources-for-teachers)