

# Bridžitreenerite tasemekoolituse erialane õppekava

## Abitreeneri (EKR tase 3) õppekava

**Erialane maht:** 30 tundi

**Kuulajad:**

üldharidus- ja huvikooli õpetajad, bridžiklubi noormängijate treenerid ja abitreenerid.

**Eesmärgid:**

Treener peab: — mõistma bridži rolli ja võimalusi noorte kasvatamisel  
— tundma inimälu psühholoogiat ja kasutama seda õppetöö planeerimisel  
— valdama vajalikke algteadmisi bridžist ja bridžireeglitest  
— mõistma motivatsiooni tähtsust algõpetusel  
— tundma võimalusi arvuti kasutamiseks bridžimängimiseks ja -õpetuseks

### Teemad

1. Bridži seos psühholoogia ja pedagoogikaga (**6 tundi**)
  - 1.1 Bridži ajalugu (2 tundi)
  - 1.2 Bridž kui osa inimkultuurist (2 tundi)
  - 1.3 Bridž lapse arengu faktorina (2 tundi)
2. Bridž ja mälu (**6 tundi**)
  - 2.1 Mälu liigid (2 tundi)
  - 2.2 Lapse arengu ja tema mälu arengu perioodid (4 tundi)
3. Pedagoogilise meisterlikkuse täiendamine (**12 tundi**)
  - 3.1. Iseseisva tunni läbiviimise kogemus (4 tundi)  
(algõpetuse spetsiifika, pedagoogilised võtted, mis arendavad lapse mõtlemist ja soodustavad õpitava paremat omandamist)
  - 3.2. Bridžitreenerile vajalike teadmiste ja oskuste omandamine (4 tundi)  
(pakkumise, väljamängu ja kaitsemängu õpetamine, punktiarvestus, turniirbridži spetsiifika, õppematerjali ettevalmistamine, koolitustsükli planeerimine ja dokumenteerimine)
  - 3.3. Bridžitreeneri töö psühholoogilis-pedagoogilised alused (4 tundi)  
(treener kui pedagoog ja kasvataja, treeneri töö sisu, treeneri funktsioonid, grupitöö spetsiifika, organisatsiooniline töö, sportlik täiustamine)
4. Bridžireeglid, bridžieetika (**2 tundi**)
5. Bridživõistluste organiseerimine ja läbiviimine (**2 tundi**)
6. Bridžimängu ja -õppega seotud arvutiprogrammid, bridžinventar (**2 tundi**)

**Märkus:** alateemade 3.1 ja 3.3 puhul võib koolitus olla asendatud vaatlusanalüüsiga õppeeesmärgiga treeningtundide külastamise kohta.

**Soovitatav kirjandus:**

1. Tiit Laanemäe. Väike bridžiraamat algajaile. Koolibri, 1999.
2. Eero Alamaa, Lauri Naber, Leo Luks. Lihtne bridžimängu algõpetus. Sulemees 2006
3. Aavo Heinlo. Bridžimängu tutvustus. ETBL, 1993.  
<http://www.bridge.ee/BL/kools.htm>
4. Leo Luks. Bridžikursus algajaile. ETBL, 2005.  
<http://www.bridge.ee/BL/loengud/algaja.htm>
5. Lauri Naber. Bridžikursus edasijõudnuile. ETBL, 2005  
<http://www.bridge.ee/BL/loengud/edasi.htm>
6. Jüri Schuster, Aksel Rei, Ülar Lauk, Hendrik Olde. Male — treenerite tasemekoolituse õpik, EOK, 2007.  
[http://treener.eok.ee/dokument\\_open.php?dokument\\_id=197](http://treener.eok.ee/dokument_open.php?dokument_id=197)
7. E. Krull. Pedagoogilise psühholoogia käsiraamat. Tartu Ülikooli kirjastus, 2001
8. Heiki Kriips. Konfliktidest ja suhtlemisoskusest. Atlex, 2011.